

INSCRIPCIÓN

Por la presente,

D./D^a

Con D.N.I. N^o

Acepto todas las normas y reglamento que rigen esta competición.

Acepto abandonar LA PRUEBA DEPORTIVA si no cumplo con los horarios o normas de dicha actividad, entendiendo con ello que dejo de estar bajo la cobertura de la organización.

Declaro no estar en ninguna circunstancia (enfermedad o lesión) que me impida el normal desarrollo de esta actividad, eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad derivada de lo anterior.

Declaro que conozco la dureza de la prueba, que el itinerario está abierto al tráfico peatonal y rodado y que atenderé permanentemente todas las indicaciones que la Organización me haga, con la finalidad de evitar cualquier daño en la propiedad ajena y en mi persona.

Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla.

En Almería a de de 20

Firmado,



DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA

www.dipalme.org

El artículo 23 de la Ley del Deporte en Andalucía (LDA, 6/1998, de 14 de diciembre) dispone que "la asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público que corresponda...", por tanto la inscripción a este programa no lleva implícita tener un seguro de accidentes deportivos.

De acuerdo con la Ley Orgánica de Protección de Datos (LOPD, 15/1999, de 13 de diciembre) y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico (LSSICE, 34/2002, de 11 de julio), le informamos que su dirección de correo electrónico, los datos personales que Ud. decida incluir en este formulario, así como los que pueda proporcionar en el futuro, pasarán a integrarse en un fichero titularidad de Diputación de Almería cuyo objeto es gestionar el envío de información y publicidad de los eventos que organiza y/o coordina esta diputación. Ud. autoriza que sus datos puedan ser conservados, sin someterse a bloqueo, incluso después de finalizar la presente relación, para posibilitar futuros contactos así como para mantenerle informado sobre productos y servicios de esta diputación que puedan resultar de su interés. Dicha información **NO** será cedida a terceros. Ud. tendrá derecho a acceder, a rectificar, a oponerse al tratamiento y a cancelar sus datos dirigiéndose a: Diputación de Almería, Área de Deporte - Zona II, Calle Navarro Rodrigo, 17 - C.P. 04001 Almería.

Marque con X si **NO** desea recibir ninguna información sobre las actividades y programas del Área de Deporte de Diputación de Almería.



CIRCUITO CICLOTURISTA BTT Y PEDESTRE "Sierras de Almería"

Programa "Por tu salud deporte"

Diputación de Almería - Área de Deporte (Zona II)



COLABORAN LOS AYUNTAMIENTOS DE:

Abla, Abucena, Gérgal, Las Tres Villas, Lubrín,
Lucainena de las Torres, Nacimiento, Senés,
Uleila del Campo, Velefique

La Diputación de Almería a través del Área de Deporte, pone en marcha el Circuito Cicloturista BTT y pedestre "Sierras de Almería", que se desarrollará en las Comarcas de Filabres- Alhamilla y Río Nacimiento.

Se pretende dar a conocer las Sierras y los Pueblos del Interior de la Provincia, mostrándolos como un escenario excepcional para el desarrollo de actividades deportivas, saludables y no competitivas en un entorno natural.

Los participantes podrán realizar recorridos en BTT (bicicleta de montaña) (de 30 a 50 Km) o a pie (de 15 a 25 Km) según sus posibilidades, sin la presión de la competición, disfrutando del paisaje y de la práctica del ejercicio físico. Para disfrutar de esta actividad puedes seleccionar cualquiera de estas convocatorias:

Veleftique - Senés. Dom. 7 nov. - Ruta BTT y Pedestre

Lucainena de las Torres - Uleila del Campo. Dom. 14 nov. - Ruta BTT y Pedestre

Nacimiento - Las Tres Villas - Gérgal. Dom. 21 nov. - Ruta BTT y Pedestre

Abla - Abrucena. Sábado 27 nov. - Ruta Pedestre

Lubrín. Dom. 28 nov. - Ruta BTT y Pedestre

DATOS GENERALES

Los grupos, para cada salida no excederán de 100 participantes para BTT y de 50 participantes para Ruta Pedestre. La organización se reserva el derecho a suspender aquellas salidas que no cuenten con un mínimo de 25 participantes para cada prueba.

La actividad incluye:

- > Control de inscripciones
- > Plan de Evacuación (Protección Civil, Ambulancias y Vehículos de apoyo)
- > Briefing
- > Comida al finalizar ruta
- > Avituallamiento en ruta
- > Cronometraje y acreditación de tiempo
- > Obsequio conmemorativo

PARTICIPANTES

La edad de los participantes será a partir de los 18 años.

+INFO / RESERVA / INSCRIPCIÓN

Ambos se realizarán a través de la Oficina de Deporte de la Diputación de Almería con sede en Tabernas y Abta, pudiéndose hacer mediante información telefónica y tramitación por **fax** o **correo electrónico**.

Tlf.: **950 365636 - 950 211867**

Fax: **950 365157**

Email: **amotajer@dipalme.org**
jmorente@dipalme.org

Se deberá ser acompañada de resguardo del pago de 10 Euros una vez confirmada su reserva, en un plazo no superior a 48 h. (Cuenta de Caja Madrid: **2038 9801 72 6000263749**).

La inscripción será posible hasta el jueves antes de cada prueba.

AUTOPROTECCIÓN

RECOMENDACIONES GENERALES

- Seguir en todo momento las indicaciones de las autoridades y personal de la organización.
- Usar siempre el casco.
- Llevar ½ litro de agua.
- Beber y alimentarse durante la prueba.
- Llevar un móvil, cargado, en un compartimento estanco, durante la prueba y no olvidar facilitar el número a la organización.
- No arriesgues en las bajadas.
- Si tienes cualquier síntoma de agotamiento, mareo, etc... busca al miembro de organización más próximo o ponte en contacto con la base de operaciones.
- No bebas agua de fuentes, manantiales o arroyos no indicados como potables.
- De acuerdo con lo establecido en el reglamento de prevención y lucha contra incendios Forestales, toda persona que circule por terrenos forestales y zonas de influencia forestal deberá atenerse a lo siguiente:

Queda prohibido:

1. Encender fuego.
2. Arrojar o abandonar objetos en combustión.
3. Arrojar o abandonar sobre el terreno papeles, plásticos, vidrios o cualquier tipo de objeto susceptible de crear un fuego.
4. Arrojar o abandonar basura.

RECOMENDACIONES ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA

- Detente un instante para recuperar la calma necesaria que te permita adoptar decisiones aconsejables y oportunas. La serenidad y reflexión son los mejores aliados para afrontar situaciones de emergencia.
- Ante cualquier situación apurada no dudes en solicitar la asistencia de los medios de la organización o de las autoridades.
- Recuerda, ante cualquier emergencia llama al 112 y sigue sus instrucciones

CIRCUITO CICLOTURISTA BTT Y PEDESTRE 2010

"Sierras de Almería"

Diputación de Almería
Área de Deporte (Zona II)

Comarcas Filabres-Alhamilla y Río Nacimiento

>> Solicitud de inscripción:

>Apellidos:

>Nombre:

>D.N.I.:

>Fecha Nacimiento.: / / 19

>Dirección:

>Cód. Postal:

>Municipio:

>E-mail:

>Tlf.:

PRUEBAS DEL CIRCUITO

(Marcar con una X)

Veleftique - Senés
7 Noviembre

- Ruta BTT
- Ruta Pedestre

Lucainena de las Torres -
Uleila del Campo
14 Noviembre

- Ruta BTT
- Ruta Pedestre

Nacimiento - Las Tres
Villas - Gérgal
21 Noviembre

- Ruta BTT
- Ruta Pedestre

Abla - Abrucena
27 Noviembre

- Ruta Pedestre

Lubrín
28 Noviembre

- Ruta BTT
- Ruta Pedestre